

かじかのさとだより

第82号



発行／〒889-2401 日南市北郷町大藤甲3186番地1／TEL0987(55)3738 FAX0987(55)3739
 社会福祉法人 愛泉会 特別養護老人ホーム 河鹿の里
 ホームページ <http://www.aisenkai.jp/kajika/index.html>

園長あいさつ



特別養護老人ホーム
河鹿の里 施設長
小玉 武士

新年あけましておめでとうございませう。皆様には輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、昨年中は当施設の運営におきまして皆様にあたたかいご支援とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

コロナ禍で迎える3度目の新年となりますが、現在第8波の影響を受けつつ社会は、コロナへの新たな段階へと移行しており、高齢者福祉に携わる施設等は対応が大変難しくなっております。感染のリスクは常にあり、可能な限りの予防とウイルスが入ってきたときの迅速な初動を基本に徹底しながら、日常生活と社会経済活動の正常化を願うばかりです。

さて、昨年はコロナ禍にあつて、様々な分野で変化が起きた1年でした。ロシア・ウクライナ間の戦争、その影響を受けエネルギー価格の上昇や大幅な円

安による物価高騰、超大型台風14号が襲来し、建物の被害や長時間の停電などにより日常生活に著しい支障が生じました。いつ、どこで発生するかわからない自然災害の恐怖を身近に感じたる年でもありました。

このような状況の中、高齢者福祉・介護においては少子高齢化が進行する中、人材確保はますます厳しくなりサービスの需要と供給のバランスが崩れ、財政的にも見通しが立ちにくい状況であります。一方で、介護ロボット、ICT、外国人介護人材等の面で着実な進展も見られてまいりました。

本年もより一層、職員一丸となつてサービスの向上に努めてまいりますので、皆様の変なぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様におかれましては今年が良き年になりますよう、心よりご祈念申し上げます。頭のご挨拶とさせていただきます。



祝百歳

100歳祝い

4名の方が元気に100歳を迎えられました。まだまだこれから、元気に過ごして下さい。おめでとうございます。



富永ナツヲ様

大正11年8月20日生



井福カメ子様

大正11年8月22日生



瀧元ミヨ子様

大正11年11月20日生



稲田ヤエ子様

大正12年1月3日生

皆さんで、短冊に願い事を書き笹に飾りましたね。「いつまでも健康でいれますように!」「甘いものを、いっぱい食べたい」など沢山の願い事を飾りました。七夕では、美味しいおやつを食べてとても嬉しそうにされていました。

七夕ホーム喫茶



運動会

赤団と白団に分かれ始まった運動会。まずは、選手宣誓!!お互いにエールを送り合いました。「玉入れ」「輪投げ」「車椅子競争」と、各団代表の方が参加され、一進一退の末団が優勝されました。皆さん、一所懸命頑張られていましたね。



毎年、年末恒例の餅つきを今回も行いう事ができました。男性職員が餅をつく中、周囲から「もっと力を入れてつかにやダメよ」と、激励の言葉を頂きました。餅がつきあがった後は、女性利用者の方と、女性職員で餅を丸めました。皆さん、とても上手に餅を丸められていました。餅つきの後は、おやつで餅を頂きました。

もちつき



サンメッセ日南まで、日南海岸をドライブしました。当日は天気も良く、久しぶりの外出と外の景色に喜ばれていました。海を見ながら飲むお茶も、美味しかったですね。

ドライブ



クリスマス会

職員のハンドベルの演奏!!あまり練習は出来ませんでした。上手くリズムはとれていたでしょうか?劇の「おむすびころりん」では、変わったおじいさんが出てきましたね。プレゼントを貰って、皆さんとても嬉しそうでした。



行事食紹介

12月14日 誕生会おやつ

メニュー

- ・ホットコーヒー牛乳
- ・ドームケーキ



12月14日 誕生会昼食

メニュー

- ・ちらしずし
- ・鶏肉のからあげ
- ・煮豆
- ・わさび和え
- ・清汁
- ・苺ムース



2月3日 節分

メニュー

- ・散らしずし
- ・魚のいそべ焼き
- ・わさび和え
- ・清汁
- ・赤鬼



1月1日 元旦

メニュー

- ・赤飯
- ・ブリ照焼き
- ・厚焼き卵
- ・きんかんつや煮
- ・黒豆
- ・紅白なます
- ・清汁
- ・紅福寿



3月3日 ひなまつりおやつ

メニュー

- ・さくらもち
- ・よもぎもち
- ・甘酒



これからも『安全・安心・おいしい』を心掛けて、たくさんのおいしい食事を提供したいと思います。

3月3日 ひなまつり

メニュー

- ・散らしずし
- ・鶏肉人参みそ付き焼き
- ・わさび和え
- ・清汁
- ・苺ムース



チームケア



いい人間関係で暮らしましょう
年をとれば、いつか人の助けが必要になるものです。
困った時に協力をお願いしても、今まで関わりがないと、まわりの人も協力しにくいことがあります。
年をとり、困った時でもあなたらしさを尊重しながらサポートしてもらえよう、元気なうちから、家族・隣人・友人などと、会話や交流を通して「お互いさま」の関係を築いておきましょう。家族・隣人・友人のサポートは、心強いものです。
さらに、治療や介護が必要になると、かかりつけ医などの「医療のプロ」とケアマネジャーなどの「介護のプロ」が加わり、本人と家族をチームでサポートします。

これからの生き方と終い方

アドバンス・ケア・プランニング

ACCP (人生会議)

自分の意思決定能力が低下した時に備え、事前に家族や医療関係者と話し合い、終末期をこう過ごしたいという思いを共有しておくこと。

お金のこと、住まいのこと、私物の処分のこと、終末期の迎え方など、家族や自分のことを託したい人に伝えておきましょう。

最期まで自分らしく生きるために、自分らしい終い方を考えておくと、不安や周囲への疑心暗鬼がなくなります。

お金のこと

認知症で本人の意思が確認できなくなると、預貯金の管理や法的手続き等ができなくなります。そのため備えとして「家族信託」や「成年後見制度」があるので調べておきましょう。また、相続や贈与についても、元気なうちから遺言書をつくり、意思表示をしておくといひでしょう。

デイサービス活動風景



今年の敬老会は、台風の影響で19日に開催できず、23日の秋分の日に行いました。職員による劇と歌で、みなさん大笑いでした。



令和4年度のデイサービスご利用者様の中で90歳以上の方は…26名様！90歳以上とは思えないくらい元気な方ばかりです！

9月 敬老の日



秋といえば「食欲の秋」「読書の秋」そして…「スポーツの秋！」毎年恒例、大運動会を行いました。職員・利用者様、赤団・黄団に分かれて、熱戦を繰り広げました。

10月 秋の大運動会



個人の賞もあり、ステキな笑顔を見ることができました。



みなさん、気持ちを一つに戦い、結果は引き分け！最期は笑顔で終わることができました。

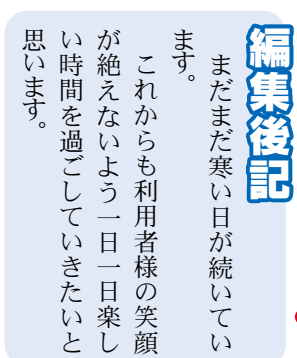


リラクゼーション
去年、利用者様から大好評だった足のマッサージを今年も行いました♪



機能訓練
今回は、デイサービスでの機能訓練をご紹介します！午前中を中心に、作業療法士による運動をみなさん、それぞれ頑張っています。平行棒内歩行訓練や、足のマッサージ、運動器具を使って、色々なハビリに取り組んでいます。

機能訓練



編集後記

まだまだ寒い日が続いています。これからも利用者様の笑顔が絶えないよう一日一日楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。



クリスマス季節がやってきました。デイサービスでは、12月26日にクリスマス会を開催しました。今年もたくさんのプレゼントを持って、サンタとトナカイが来てくれました♪プレゼントを手にとると「何が入っているのかな？」とうれしそうな笑顔が見られました。

12月 メリークリスマス